



人に優しく、街が明るく、地球が快適

有限会社 本城建設

HONJO

徳島県吉野川市山川町湯立213-1

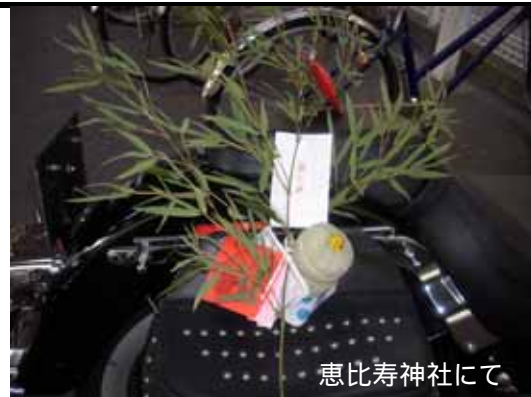
TEL 0883-42-2447 FAX 0883-42-3212

ホームページURL <http://www.5b.biglobe.ne.jp/~hon/>

携帯電話 090 - 7143 - 6960

徳島県宅地建物取引業協会会員

免許番号 徳島県知事 3 第2472号



恵比寿神社にて



こんにちは、本城です。

毎日、寒いですね～ お元気で過ごされてますか？

山川町のシンボル高越山も、幾度となく雪化粧して綺麗なんですが吹き下ろしの風がとても冷たいです～。今年の冬は特に寒い気がしませんか？ 皆さん、風邪を引かないように気をつけて下さいね (^ ^)

ところで、もうすぐ「節分」ですね。鬼と言えば私自身、日々の生活の中でやっぱり角が出て来てるような気がします(笑) 鬼より福がいいですよ～ 今年の恵方は「南南東」しっかり豆まきして、家庭に福が訪れますように・・・ (^ ^)

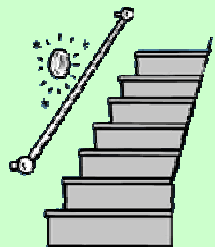
### 高齢者の家庭内事故

寒いこの季節には、高齢者の家庭内での事故が急増します。普段の何気ない動作でも、加齢と共に足腰が弱くなったり骨がもろくなっていますので、段差でつまずき転倒し骨折したり頭を打って、大変なことにもなりかねません。

でも、住宅にちょっとした工夫を取り入れると、事故を防ぐこともできます。例をあげて紹介していきますね

#### 階段・廊下・玄関

転倒・転落事故を防止する



- ・階段・廊下に滑りにくい材質を使う
  - ・階段・廊下・玄関に手摺を設ける
  - ・階段・廊下・玄関などに明るい照明をつける
  - ・床や階段などに、つまずきそうなものを置かない
  - ・滑りやすいスリッパや、靴下は履かない
- 「段差」をなくしましょう

#### 浴室

浴室での溺死、やけど事故を防止する



- ・浴室と脱衣室の温度差が血圧の上昇や下降、心臓に負担をかけるので、脱衣室には暖房機、浴室はあらかじめシャワーをかけて温度差をなくして入浴する
- ・洗い場や浴槽の底を、ザラザラした素材に変更して滑りにくくする。浴槽周辺に手摺をつける
- ・給湯やシャワーの温度が熱くなりすぎないように注意！

#### キッチン

衣類に着火する事故を防止する



- ・生地や袖や、すその広がった衣類は、火がついても気づきにくいので注意する
- ・火がついても燃え広がりにくい防炎性のパジャマ、エプロンなどを使うとよい
- ・安全なIHクッキングヒーターに交換する

身体に不調なところが出来ると、ちょっとした段差が恐怖となります。生活しやすいように、住環境を整えましょう！！お気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております

### キッチンが綺麗になりました～

#### ビフォー



#### アフター



ステキ～



築40年のマンション一室  
すごく、綺麗になります！

タイルの代わりにキッチンパネルを貼ります。汚れたら、サッと拭けるので便利！このパネルは、洗面所や浴室などの水廻りによく使われます。お掃除が楽よ～！

#### 素敵な言葉

- ・足元を見て歩くと、道のすみに咲く花に気づけるし、人にやさしくできる。
- ・一寸先は光だ 明日が楽しみだな。
- ・自分に足りないものは「人を褒める」努力。

～斉藤一人さんのことばより～

#### 「便利屋 本城」稼動中

たとえば、換気扇の掃除・屋内家具移動・草刈・芝刈・庭木伐採などの軽作業、家の修繕、大きいゴミの処分、配水管のつまり修理、その他いろんな調べごとなど、何でもご相談下さい。(別チラシ参照)

0120-968-996まで

お待ちしております。